





Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

| | SOPA | PRATO | SOBREMESA |
|-----------------------|----------------------|--|---|
| <i>Segunda</i> | Sopa de alho Francês | Carne de vaca guisada com massinhas Salada de Tomate |  |
| <i>Terça</i> | Sopa à camponesa | Lombo assado com batata Salada de Alface |  |
| <i>Quarta</i> | Sopa de Espinafres | Atum com batata, feijão frade e ovos Salada de Tomate | <i>Pudim</i> |
| <i>Quinta</i> | Sopa de Feijão | Frango assado com arroz de cenoura Salada de Alface |  |
| <i>Sexta</i> | Sopa de Nabiça | Bacalhau cozido com grão |  |

De 5 a 9 de Julho de 2010

Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.