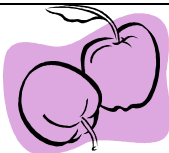




# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de Legumes	Lombo assado com esparguete Salada de Tomate	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa à camponesa	Lombinhos de pescada com arroz de cenoura Salada de Tomate	
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de grão	Carne de vaca com legumes	<b><i>Gelatina</i></b>
<b><i>Quinta</i></b>	Caldo Verde	Coelho estufado com arroz de ervilhas Salada de Alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de Alho Francês	Bacalhau à Gomes Sá	<b><i>Kiwi</i></b>

**De 19 a 23 de Outubro 2009**

**Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.