



Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Creme de Legumes	Febras de cebolada com batata e cenoura	
<i>Terça</i>	Caldo Verde	Esparguete à Bolonhesa Salada de Alface	<i>Iogurtes</i>
<i>Quarta</i>	Sopa à camponesa	Maruca com batata e ovos Salada de Alface	
<i>Quinta</i>	Sopa de Feijão	Coelho estufado com massinhas e ervilhas	
<i>Sexta</i>	Sopa de Nabiça	Arroz xau-xau	

De 25 a 29 de Janeiro 2010

Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.