

# Centro Social Júlio Antunes

## Vermoil

### *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de Grão	Panados com arroz de cenoura Salada de Tomate	
<b><i>Terça</i></b>		FERIADO	
<b><i>Quarta</i></b>	Caldo verde	Frango assado com esparguete Salada de Alface	
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de Peixe	Febras com arroz de feijão	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de Espinafres	Bacalhau com batata, grão e ovos	<b><i>Iogurtes</i></b>

**De 4 a 8 de Outubro de 2010**

**Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes**

***ATENÇÃO:***

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência
- Somente se aceita o cancelamento no próprio dia por motivo de doença súbita
- Deve contactar a Junta de Freguesia de Vermoil até às 9h15 (236941756)

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.