

Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

EB1 de Outeiro da Ranha

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de Grão	Hambúrgueres com espaguete Salada de Alface	
<i>Terça</i>	Caldo Verde	Salada Russa	<i>Iogurtes</i>
<i>Quarta</i>	Sopa de Legumes	Bifinhos de Perú com arroz de cenoura Salada de Alface	
<i>Quinta</i>		FERIADO	
<i>Sexta</i>	Sopa de alho francês	Lombinhos no forno com arroz de manteiga Salada de Tomate	

De 7 a 11 de Junho de 2010

Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes


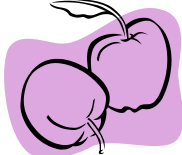



Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.

Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

De 7 a 12 de Junho de 2010

	SOPA	PRATO	CRIANÇAS	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de Grão	Febras no forno com massinhas e ervilhas	Hambúrgueres com esparguete Salada de Alface	
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Terça</i>	Caldo Verde	Maruca cozida com feijão verde	Salada Russa	<i>Meninos</i> <i>Iogurtes</i> <i>Idosos</i> <i>Pudim</i>
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Quarta</i>	Sopa de Legumes	Panados com legumes Salada de Tomate	Bifinhos de Perú com arroz de cenoura Salada de Alface	
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Quinta</i>	Creme de Legumes	Carne de porco guisada com espirais Salada de Alface	FERIADO	
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Sexta</i>	Sopa de alho francês	Borrego com legumes	Lombinhos no forno com arroz de manteiga Salada de Tomate	
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Sábado</i>	Sopa de Legumes	Lombinhos no forno com arroz de manteiga Salada de Tomate		
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				

Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes


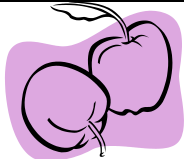



NB: Com dieta adequada a cada situação – para utentes de apoio domiciliário, de centro de dia e centro de convívio.

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.

Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	CRIANÇAS	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de Grão	Febras no forno com massinhas e ervilhas	Hambúrgueres com esparguete Salada de Alface	
<i>Terça</i>	Caldo Verde	Maruca cozida com feijão verde	Salada Russa	<i>Meninos</i> <i>Iogurtes</i>
				<i>Idosos</i> <i>Pudim</i>
<i>Quarta</i>	Sopa de Legumes	Panados com legumes Salada de Tomate	Bifinhos de Perú com arroz de cenoura Salada de Alface	
<i>Quinta</i>	Creme de Legumes	Carne de porco guisada com espirais Salada de Alface	FERIADO	
<i>Sexta</i>	Sopa de alho francês	Borrego com legumes	Lombinhos no forno com arroz de manteiga Salada de Tomate	
<i>Sábado</i>	Sopa de Legumes	Lombinhos no forno com arroz de manteiga Salada de Tomate		

De 7 a 12 de Junho de 2010

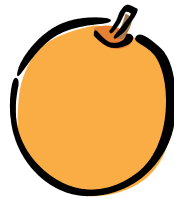
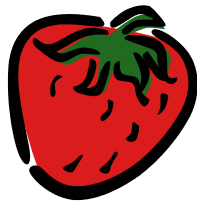
Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes

NB: Com dieta adequada a cada situação – para utentes de apoio domiciliário, de centro de dia e centro de convívio.

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.

Centro Social Júlio Antunes

Vermoil



Centro Social Júlio Antunes

Vermoil