



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

Jardim de Infância de Vermoil

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de Feijão Verde	Carne de vaca com legumes	
<i>Terça</i>	Sopa de Grão	Arroz xau-xau com legumes	<i>Pudim</i>
<i>Quarta</i>		FERIADO	
<i>Quinta</i>	Canja	Coelho Estufado com arroz e ervilhas Salada de Alface	<i>Marroquinos</i>
<i>Sexta</i>	Sopa de Alho Francês	Bacalhau com batata, cenoura e ovos	

De 9 a 13 de Novembro 2009

Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes


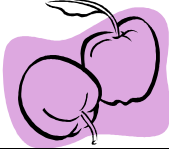

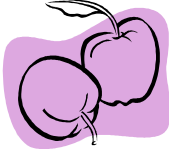
Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.

Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

9 a 14 de Novembro de 2009

	SOPA	PRATO	CRIANÇAS	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de Feijão Verde	Carne de vaca com legumes	Igual	
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Terça</i>	Sopa de Grão	Solha frita com feijão frade e couve de horto	Arroz xau-xau com legumes	<i>Pudim</i>
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Quarta</i>	Sopa de Nabiça	Cozido à Portuguesa	Feriado	
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Quinta</i>	Canja	Coelho Estufado com arroz e ervilhas Salada de Alface	Igual	<i>Marroquinos</i>
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Sexta</i>	Sopa de Alho Francês	Bacalhau com batata, cenoura e ovos	Igual	
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				
<i>Sábado</i>	Sopa de Legumes	Febras estufadas com esparguete Salada de Alface		
<i>Recolha de Amostras</i> Hora: Responsável:				

Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes


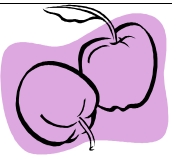


NB: Com dieta adequada a cada situação.

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.

Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	CRIANÇAS	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de Feijão Verde	Carne de vaca com legumes	Igual	
<i>Terça</i>	Sopa de Grão	Solha frita com feijão frade e couve de horto	Arroz xau-xau com legumes	<i>Pudim</i>
<i>Quarta</i>	Sopa de Nabiça	Cozido à Portuguesa	Feriado	
<i>Quinta</i>	Canja	Coelho Estufado com arroz e ervilhas Salada de Alface	Igual	<i>Marroquinos</i>
<i>Sexta</i>	Sopa de Alho Francês	Bacalhau com batata, cenoura e ovos	Igual	
<i>Sábado</i>	Sopa de Legumes	Febras estufadas com esparguete Salada de Alface		

De 9 a 14 de Novembro 2009

Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes

NB: Com dieta adequada a cada situação.

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.

Centro Social Júlio Antunes Vermoil



Centro Social Júlio Antunes
Vermoil



Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

