
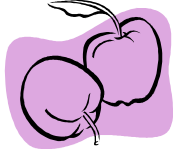




# Centro Social Júlio Antunes

## Vermoil

# *Ementa*

*EB1 de Vermoil*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<i>Segunda</i>	Caldo Verde	Lombo assado com batata e brócolos	
<i>Terça</i>	Sopa de grão	Bacalhau à Brás Salada de Tomate	<i>Gelatina</i>
<i>Quarta</i>	Sopa de Nabiça	Frango caseiro estufado com esparguete Salada de Alface	
<i>Quinta</i>	Creme de Legumes	Maruca cozida com batata, cenoura e ovo	
<i>Sexta</i>	Sopa de Peixe	Panados com arroz de cenoura Salada de Alface	

**De 16 a 20 de Novembro 2009**

**Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.