




Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

Jardim de Infância de Outeiro da Ranha

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de Feijão	Carne de vaca guisada com espirais Salada de Alface	
<i>Terça</i>		FERIADO	
<i>Quarta</i>	Sopa de Feijão Verde	Douradinhos com arroz de cenoura Salada de Alface	<i>Pudim</i>
<i>Quinta</i>	Caldo Verde	Frango assado com esparguete Salada de Tomate	
<i>Sexta</i>	Sopa de Legumes	Bacalhau com batata, grão e ovos	

De 7 a 11 de Dezembro 2009

Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.