





# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

|                | <b>SOPA</b>        | <b>PRATO</b>                               | <b>SOBREMESA</b>  |
|----------------|--------------------|--|---|
| <i>Segunda</i> | Sopa de Peixe      | Lombo estufado com batata e cenoura        |    |
| <i>Terça</i>   | Sopa de Grão       | Carne de Vaca estufada com esparguete      |   |
| <i>Quarta</i>  | Caldo Verde        | Maruca cozida, com ovo, batatas e broculos | <i>Pudim</i>  |
| <i>Quinta</i>  | Sopa de Legumes    | Frango com arroz de ervilhas               |  |
| <i>Sexta</i>   | Sopa de Espinafres | Pescada panada com salada russa            |  |

**De 9 a 13 de Fevereiro de 2009**

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.