





# Centro Social Júlio Antunes

## Vermoil

### *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<i>Segunda</i>	Sopa de Feijão	Carne de vaca guisada com ervilhas e massinhas Salada de Alface	
<i>Terça</i>	Sopa de peixe	Arroz xau-xau	
<i>Quarta</i>	Sopa de nabiça	Medalhões de Pescada com batata e feijão frade, ovo Salada de Tomate	<i>Pudim</i>
<i>Quinta</i>	Sopa de Legumes	Frango estufado com esparguete Salada de tomate e pepino	
<i>Sexta</i>	Canja	Arroz de peixe	

**De 17 a 21 de Maio de 2010**

**Directora Técnica: Carla Patrícia Fernandes Gomes**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.