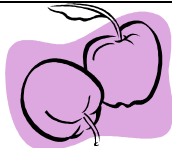





# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

*Jardim de Infância de Vermoil*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de Grão	Carne de porco guisada com batata e cenoura	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de Feijão Verde	Panados com arroz de ervilhas Salada de Alface	<b><i>Iogurtes</i></b>
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de Legumes	Bacalhau com batata e grão	
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de Nabiça	Frango caseiro estufado com esparguete Salada de Alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Canja	Arroz xau-xau	

**De 13 a 17 de Outubro de 2008**





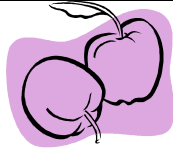
**Directora Técnica: Carla Patrícia Gomes**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.

# Centro Social Júlio Antunes

## Vermoil

### ***Ementa***

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>CRIANÇAS</b>	<b>SOBREMESA</b>
<i><b>Segunda</b></i>	Sopa de Grão	Carne de porco guisada com batata e cenoura	Igual	
<i><b>Terça</b></i>	Sopa de Feijão Verde	Panados com arroz de ervilhas Salada de Alface	Igual	<i><b>Crianças</b></i> <i><b>Iogurtes</b></i>
				<i><b>Idosos</b></i> <i><b>Pudim</b></i>
<i><b>Quarta</b></i>	Sopa de Legumes	Bacalhau com batata e grão	Igual	
<i><b>Quinta</b></i>	Sopa de Nabiça	Frango caseiro estufado com esparguete Salada de Alface	Igual	
<i><b>Sexta</b></i>	Canja	Perca grelhada com batata e feijão verde	Arroz xau-xau	
<i><b>Sábado</b></i>	Sopa de Feijão e couve de horto	Entrecosto estufado com massinhas e ervilhas Salada de Tomate		

**De 13 a 18 de Outubro de 2008**

**Directora Técnica: Carla Patrícia Gomes**

**NB:** Com dieta adequada a cada situação.

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.

# Centro Social Júlio Antunes

## Vermoil

