



## Ementa de 14 a 18 de Novembro de 2016

2ª

- Sopa** Espinafres
- Prato** Massinha tricolor com salsicha, ovo e salada de alface com tomate
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Feijão com couve
- Prato** Arinca no forno com arroz de legumes (ervilha, cenoura e milho)
- Sobremesa** Pudim

4ª

- Sopa** Ervilhas
- Prato** Ranchinho (carne de porco, massa, grão, cenoura e couve)
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Lombardo
- Prato** Lombinhos de peixe no forno com arroz branco, cenoura raspada e alface
- Sobremesa** Iogurte de aromas

6ª

- Sopa** Creme de legumes
- Prato** Frango estufado com batata corada e salada mista
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*  
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**