



## Ementa de 07 a 11 de Novembro de 2016



**2ª**

**Sopa** Brócolos  
**Prato** Rolo de carne no forno , esparguete e salada de alface e milho  
**Sobremesa** Fruta

**3ª**

**Sopa** Grão com couve  
**Prato** Salada de peixe com batata, cenoura, ervilha e ovo ralado  
**Sobremesa** Gelatina

**4ª**

**Sopa** Creme de cenoura  
**Prato** Bifinhos de porco estufados com massa cotovelinhos e salada de alface com cenoura  
**Sobremesa** Fruta

**5ª**

**Sopa** Nabiças  
**Prato** Panadinhos de pescada no forno com arroz e salada de alface e couve roxa  
**Sobremesa** Iogurte de aromas

**6ª**

**Sopa**  
**Prato** Feriado  
**Sobremesa**



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*  
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**