






# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Caldo verde	Lombo assado com arroz de cenoura Salada de alface	
<b>Terça</b>	Sopa de legumes	Carne vaca estufada com batata e cenoura	
<b>Quarta</b>	Sopa de feijão-verde	Atum e ovo com batata e feijão-frade	<b>Iogurte</b>
<b>Quinta</b>	Sopa de espinafres	Frango caseiro estufado com esparguete Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa de grão	Arroz xau-xau	

**De 07 de Outubro a 11 de Outubro de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.