







# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa alho francês	Panados com arroz cenoura Salada de alface	
<b>Terça</b>	Sopa de feijão	Jardineira de vaca	
<b>Quarta</b>	Sopa de nabiça	Lombos de pescada no forno com batata e cenoura	
<b>Quinta</b>	Sopa de legumes	Coelho assado com massinhas Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa de espinafres	Bacalhau cozido com batata e grão	

**De 10 de Março a 14 de Março de 2014**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.