



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>		<b>FERIADO</b>	
<b>Terça</b>	Sopa nabiça	Lombo assado com espirais Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Caldo verde	Pescada no forno com batata e cenoura	<b>IOGURTE</b>
<b>Quinta</b>	Sopa espinafres	Frango assado com esparguete Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa legumes	Arroz xau-xau	

**De 11 de Novembro a 15 de Novembro de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.