



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de feijão	Carne vaca estufada com espirais Salada de alface	
Terça	Sopa couve-flor	Lombo assado com arroz de cenoura Salada de alface	
Quarta	Sopa de feijão- verde	Solha frita com batata feijão- frade e couve horto	<i>Salada de fruta</i>
Quinta		FERIADO	
Sexta	Sopa de nabiça	Febras de cebolada com esparguete Salada de alface	

De 12 de Agosto a 16 de Agosto de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.