



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de peixe	Bifana grelhada com batata e cenoura Salada de alface	
<b>Terça</b>	Sopa de feijão	Panado com arroz e ervilhas Salada de tomate	
<b>Quarta</b>	Sopa de alho francês	Maruca cozida com batata e brócolos	<b>Iogurte</b>
<b>Quinta</b>	Sopa de espinafres	Hambúrgueres com massinhas Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Canja	Atum e ovo com batata e feijão-frade	

**De 13 de Janeiro a 17 de Janeiro de 2014**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.