



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de grão	Panados com arroz de legumes	
<b>Terça</b>	Sopa de nabiça	Hambúrgueres com esparguete Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Sopa de legumes	Bacalhau à brás Salada de tomate	<b>Mousse chocolate</b>
<b>Quinta</b>	Sopa de espinafres	Coelho assado com massinhas Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa à camponesa	Lombos de pescada com batata e brócolos	

**De 14 de Outubro a 18 de Outubro de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.