





# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de grão	Lombo assado com espirais Salada de alface	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de alho francês	Arroz de peixe	
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de nabiça	Frango estufado com batata e cenoura	<b><i>Leite-creme</i></b>
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de legumes	Carne vaca estufada com arroz de legumes	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de espinafres	Atum e ovo com batata e feijão-frade	

**De 15 de Julho a 19 de Julho de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.