



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa couve-flor	Febras estufadas com batata Salada de alface	
<b>Terça</b>	Caldo verde	Arroz xau-xau	
<b>Quarta</b>	Sopa grão	Bife peru com esparguete Salada de alface	
<b>Quinta</b>	Sopa nabiça	Douradinhos com batata e feijão-frade	
<b>Sexta</b>	Creme legumes	Lombo assado com arroz Salada de alface	<b>Gelatina</b>

**De 16 de Dezembro a 20 de Dezembro de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.