



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa feijão	Lombo assado com esparguete Salada de alface	
<b>Terça</b>	Caldo verde	Bacalhau à brás Salada de tomate	
<b>Quarta</b>	Sopa espinafres	Bife peru com espirais Salada de alface	Pudim
<b>Quinta</b>	Creme legumes	Frango assado com arroz de cenoura Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa alho francês	Atum e ovo com batata e feijão-frade	

**De 17 de Março a 21 de Março de 2014**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.