



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa feijão-verde	Carne vaca estufada com esparguete Salada de alface	
Terça	Sopa legumes	Filetes com salada russa	
Quarta	Sopa espinafres	Bifana grelhada com arroz cenoura Salada de alface	Pudim
Quinta	Sopa feijão	Coelho assado com massinhas Salada de tomate	
Sexta	Sopa de alho francês	Atum e ovo com batata e feijão-frade	

De 18 de Novembro a 22 de Novembro de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.