



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de grão	Rissóis e pastéis com jardineira	
<b>Terça</b>	Sopa de peixe	Febras com espirais Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Sopa de espinafres	Bacalhau com batata e feijão-verde	<b>Iogurtes</b>
<b>Quinta</b>	Caldo verde	Frango assado com arroz de cenoura Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Canja	Maruca no forno com batata e cenoura Salada de tomate	

**De 19 de Agosto a 23 de Agosto de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.