








# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de grão	Rissóis com arroz de cenoura Salada de alface	
<b>Terça</b>	Caldo verde	Maruca cozida com batata e cenoura	
<b>Quarta</b>	Sopa de nabiça	Bifana grelhada com esparguete Salada de tomate	
<b>Quinta</b>	Sopa de legumes	Bacalhau cozido com batata e feijão-verde	
<b>Sexta</b>	Sopa de espinafres	Frango caseiro com massinhas Salada de alface	

**De 19 de Maio a 23 de Maio de 2014**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.