






# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de corgete	Panado de frango com arroz de cenoura Salada de alface	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de feijão	Maruca no forno com batata Salada de tomate	
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de espinafres	Bife peru com esparguete Salada de alface	<b><i>Pudim</i></b>
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de legumes	Coelho assado com arroz de ervilhas Salada de alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de alho francês	Bacalhau cozido com batata e repolho	

**De 19 a 23 de Outubro de 2015**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.**