







Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de legumes	Massada de peixe Salada de alface	
Terça	Caldo verde	Panados com arroz de cenoura Salada de tomate	Gelatina
Quarta	Sopa à juliana	Lombinhos de pescada com batata e brócolos	
Quinta	Sopa de espinafres	Lombo assado com esparguete Salada de alface	
Sexta	Sopa alho francês	Douradinhos com arroz de manteiga Salada de tomate	

De 1 de Abril a 5 de Abril de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.