



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa alho francês	Medalhões de pescada com arroz de cenoura Salada de tomate	
<b>Terça</b>	Sopa de feijão	Lombo assado com batata Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Sopa espinafres	Arroz xau-xau	<b>Iogurtes</b>
<b>Quinta</b>	Canja	Hambúrgueres com esparguete Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa nabiça	Filetes pescada com salada russa Salada de tomate e pepino	

**De 20 de Maio a 24 de Maio de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.