






Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

| | SOPA | PRATO | SOBREMESA |
|----------------|----------------------|--|---|
| Segunda | Sopa de alho francês | Jardineira de vaca |  |
| Terça | Sopa de feijão | Rolinhos no forno com arroz de cenoura Salada de tomate |  |
| Quarta | Sopa de espinafres | Bifana grelhada com batata Salada de tomate | Gelatina |
| Quinta | Sopa feijão-verde | Frango assado com esparguete Salada de alface |  |
| Sexta | Sopa de nabiça | Bacalhau cozido e ovo com batata e grão |  |

De 21 de Outubro a 25 de Outubro de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.