







# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Creme de legumes	Lombo assado com esparguete Salada de tomate	
<b>Terça</b>	Sopa de peixe	Panados com arroz de legumes	
<b>Quarta</b>	Sopa de feijão	Bacalhau e ovo cozido com batata grão e cenoura	<b>Iogurte</b>
<b>Quinta</b>	Sopa de nabiça	Frango assado com espirais Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Canja	Maruca no forno com batata e brócolos	

**De 23 de Setembro a 27 de Setembro de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.