







# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Caldo verde	Rissóis e pastéis com arroz de cenoura Salada de alface	
<b>Terça</b>	Sopa de feijão	Lombo assado com espirais Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Sopa de nabiça	Lombos pescada com batata Salada de alface	<b>Laranja</b>
<b>Quinta</b>	Sopa de legumes	Frango assado com cotovelinhos Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa espinafres	Atum e ovo com salada russa	

**De 24 de Fevereiro a 28 de Fevereiro de 2014**

**Responsável: Carla Gomes**

**ATENÇÃO:**

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.