



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa legumes com grão	Lombo assado com massinhas Salada de tomate	
Terça	Caldo verde	Jardineira de vaca	
Quarta	Sopa de nabiça	Lombos pescada no forno com arroz de alho Salada de alface	Gelatina
Quinta	Sopa de alho francês	Frango estufado com esparguete Salada de alface	
Sexta	Sopa de legumes	Bacalhau cozido com batata e grão	

De 24 de Novembro a 29 de Novembro de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.