







Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de feijão	Arroz de Marisco	
Terça	Sopa feijão-verde	Lombo assado com batata cenoura e brócolos	
Quarta	Sopa de nabiça	Perca grelhada com batata e brócolos	Pannacota
Quinta	Sopa de legumes	Frango estufado com esparguete Salada de alface	
Sexta	Sopa de espinafres	Bacalhau à brás Salada de tomate	

De 26 de Agosto a 30 de Agosto de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.