



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de grão	Bifana grelhada com jardineira	
Terça	Sopa de feijão-verde	Esparguete à bolonhesa Salada de alface	
Quarta	Sopa à camponesa	Maruca cozida com batata e brócolos	Iogurte
Quinta	Sopa de espinafres	Frango assado com arroz de cenoura Salada de alface	
Sexta	Sopa de alho francês	Atum e ovo com batata e feijão-frade	

De 26 a 30 de Janeiro de 2015

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.