







Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de grão	Lombo assado com arroz e ervilhas	
Terça	Caldo verde	Carne vaca guisada com espirais Salada de alface	
Quarta	Canja	Douradinhos com jardineira	Iogurte
Quinta	Sopa de legumes	Salsichas com esparguete Salada de alface	
Sexta	Sopa de feijão	Filetes no forno com batata e cenoura	

De 28 de Outubro a 1 de Novembro de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.