







# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de Alho Francês	Lombo assado com batata assada Salada de Tomate	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de grão	Lombinhos no forno com arroz Salada de Alface	<b><i>Iogurtes</i></b>
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de feijão verde	Assado misto com migas	
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de nabiça	Coelho assado com espirais Salada de Alafce	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de Legumes	Bacalhau com grão, batata e ovos cozidos	

**De 29 de Julho a 2 de Agosto de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil