




# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa alho francês	Bifana grelhada com massinhas Salada de alface	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de feijão	Lombos pescada no forno com batata e cenoura	
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de peixe	Arroz à valenciana	<b><i>Salada de fruta</i></b>
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de nabiça	Frango estufado com esparguete Salada de alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de legumes	Medalhões de pescada com arroz Salada de tomate	

**De 04 de Novembro a 08 de Novembro de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.