

Oficinas de Oração:

Escola de Oração:

As oficinas de Oração e vida são um serviço onde se aprende e se aprofunda a arte de orar. Esta aprendizagem tem um carácter eminentemente experimental: assim como numa oficina se aprende a trabalhar trabalhando, aqui orando se aprende a orar.

Aprende-se a entrar numa relação pessoal com o senhor, através de várias modalidades de oração, desde os primeiros passos até às alturas da contemplação.

Orar é uma graça do Senhor, mas, enquanto actividade humana, é também uma arte; por isso a organização da oficina contém e merece uma pedagogia progressiva, um carácter metódico e muita disciplina.

Escola de vida:

Por meio de uma sequência de meditações sobre a Palavra de Deus, oração intensiva, reflexão comunitária e exercícios de silenciamento, o oficinista vai, pouco a pouco, pacificando o seu mundo interior, libertando-se das angústias e ansiedades, dos medos e tristezas...

A partir de uma intensa contemplação da figura de Jesus Cristo, a Oficina lança, os que nela participam, num processo cristificante, ajudando-os a ser cada vez mais parecidos com Jesus: pacientes e humildes, sensíveis e misericordiosos, desprendidos de si e preocupados com os outros, perguntando a cada passo: O que faria Jesus no meu lugar? Produzindo-se, desta maneira, uma transformação vital que a muitos os faz exclamar: Como mudou a nossa mãe, o nosso irmão...! É por isso que elas são também Oficinas de Vida.

Características:

A Oficina compromete o participante em três dimensões: com Deus, consigo mesmo e com os outros.

As Oficinas são um serviço principalmente de cristãos leigos: a maior parte dos Guias são leigos; todos os membros das Coordenações são leigos, em estreita união com os seus Pastores.

As oficinas são um serviço:

a) Limitado. No fim das 15 sessões damos por cumprido o nosso objectivo e retiramo-nos;

b) Aberto: Na oficina participam simples cristãos, catequistas, agentes de Pastoral, militantes de grupos eclesiais, afastados da Igreja, excluídos dos Sacramentos...

As oficinas colaboram não só para construção da Igreja mas também para a construção de uma sociedade melhor, porque contribuem para a unidade e fortalecimento do indivíduo e da família. Têm, pois, uma dimensão evangélica e uma dimensão humanitária.

Cad oficina é dirigida por um guia.