

Já sei, Senhor, que o que me pedes não é fácil,  
que perdoar não apenas àqueles de quem gosto,  
mas também aos que vão semeando  
infelicidade por onde passam é bem difícil.  
Por isso Senhor,  
ensina-me a amar como tu nos amas,  
e ajuda-me a pôr em prática  
e a tornar realidade na minha vida  
a tua vontade, de que todos os homens se amem.

*Pedro Muñoz Peñas, Orar com Deus*

*Cântico: Sede perfeitos (Laudate 752)*

#### 4 – CONTEMPLAÇÃO

*Como interiorizamos a mensagem?*

Tendo presente que o caminho que Deus hoje nos propõe é a "perfeição", procuremos fazer o nosso momento de contemplação repetindo de maneira rítmica e serena, o versículo 48:  
" Portanto, sede perfeitos, como o vosso Pai celeste é perfeito."

#### 5 – PARTILHA

*(Quando feito em grupo ou em família)*

Que quero partilhar? Cada elemento do grupo ou da família é convidado a partilhar a sua oração. O que mais me marcou no texto? Que senti ao meditar este texto?

#### 6 - AÇÃO

Com o que me comprometo? Com o que nos comprometemos?

Proposta pessoal

- Escolher dois aspetos da minha vida para crescer em "perfeição".  
Por exemplo: ser mais amável; tudo o que pedir, pedir por favor; não emitir apressados julgamentos, etc.

Proposta comunitária

- Conversa com o/a teu/tua grupo/família sobre os possíveis "inimigos" dos cristãos hoje. Não pensar somente nas pessoas, mas também nos grupos e instituições que podem estar contra os princípios evangélicos. Qual deve ser nossa resposta? Que atitude devemos tomar? Como exemplo podemos citar o complexo e difícil mundo do abuso do álcool e das drogas. Como ajudá-los?

*Cântico: Mandai-nos mensageiros (Laudate 489)*

*Adaptado de: <http://lectionautas.com>*

## LECTIO DIVINA

Domingo 23 de Fevereiro de 2014  
VII Domingo do Tempo Comum Ano A

A tua palavra é farol para os meus passos  
e luz para os meus caminhos. *Salmo 119.105*

#### 0 – PREPARAÇÃO

*Cântico: O Amor de Deus foi derramado (Laudate 545)*

Em nome do Pai do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Senhor, Jesus abre os meus olhos e os meus ouvidos à tua Palavra, que leia e escute a tua voz e medite nos teus ensinamentos, desperta a minha alma e a minha inteligência para que a tua palavra entre no meu coração e eu a possa saborear e compreender. Fala Senhor que eu escuto e desejo colocar em prática o que Tu ensinas, as tuas palavras são para mim alegria, paz e felicidade. Fala-me Senhor, Tu és o meu mestre e não escutarei mais ninguém para além de Ti. *Amém*

#### 1 – LEITURA: TEXTO BÍBLICO: Mateus 5,38-48

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Ouvistes que foi dito aos antigos: 'Olho por olho e dente por dente'. Eu, porém, digo-vos: Não resistais ao homem mau. Mas se alguém te bater na face direita, oferece-lhe também a esquerda. Se alguém quiser levar-te ao tribunal, para ficar com a tua túnica, deixa-lhe também o manto. Se alguém te obrigar a acompanhá-lo durante uma milha, acompanha-o durante duas. Dá a quem te pedir e não voltes as costas a quem te pede emprestado.

Ouvistes que foi dito: 'Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo'. Eu, porém, digo-vos: Amai os vossos inimigos e orai por aqueles que vos perseguem, para serdes filhos do vosso Pai que está nos Céus; pois Ele faz nascer o sol sobre bons e maus e chover sobre justos e injustos. Se amardes aqueles que vos amam, que recompensa tereis? Não fazem a mesma coisa os publicanos? E se saudardes apenas os vossos irmãos, que fazeis de extraordinário? Não o fazem também os pagãos? Portanto, sede perfeitos, como o vosso Pai celeste é perfeito».

Palavra do Senhor

### *Introdução para a leitura*

Continuamos a escutar o longo discurso que o Senhor pronunciou aos seus discípulos. Diferentes temáticas, porém todas elas presentes na vida quotidiana de quem quer seguir o Senhor, vão sendo apresentadas.

O texto de hoje pode ser dividido em três partes: 1. A superação da atitude de vingança; 2. O amor aos inimigos; 3. A perfeição.

Jesus cita um ensinamento de Moisés, presente no Antigo Testamento, para aperfeiçoá-lo no tocante ao relacionamento com o próximo. Se até agora se vivia pela "lei de talião", de agora em diante a situação não será mais a mesma. Devemos superar a tentação da vingança, inclusive da vingança "proporcionada" (olho por olho e dente por dente). A atitude deve ser totalmente e profundamente pacífica. Superar a tentação da violência, não responder à violência com violência. Vencer o mal com a força e o poder do bem que nos é dado por Deus.

Em segundo lugar Jesus supera e é original no amor ao próximo. Não apenas o "amigo", mas também o "inimigo" deve ser amado. Por mais difícil que pareça este é o caminho do discípulo do Reino. Amar até ao extremo, amar na dor, amar como Cristo nos amou. Aqui encontramos o elemento de originalidade do Cristianismo: não somente amar os amigos, como já fazem a maioria das pessoas, mas amar também aos que nos fazem o mal, ou seja, os nossos "inimigos".

Por último somos convidados à perfeição a exemplo do Pai dos céus. Ao escutar estas palavras podemos ficar desanimados, dado que chegar à perfeição de Deus é prática e teoricamente impossível. O que quer dizer então esta frase? Quer dizer-nos que a nossa tendência interior sempre está orientada para a perfeição... Nunca devemos baixar os braços, devemos aproximar-nos "o mais possível" da perfeição. A perfeição a que o Senhor nos chama.

### *Perguntas para a leitura pessoal*

- Como começa o relato de hoje?
- Com quem está a falar Jesus? Olhar Mateus 5,1-2.
- É boa a vingança?
- Devemos vingar-nos daqueles que nos fazem o mal? Por quê?
- Que atitude deve tomar o discípulo de Cristo diante do irmão que faz algum mal?
- Que atitude devemos tomar diante daqueles que nos pedem ou exigem algo que podemos dar?
- Podemos odiar os inimigos? Por quê?
- Qual deve ser a nossa atitude diante do inimigo?

- Qual é a atitude de Deus diante dos homens bons e diante dos homens maus? É a mesma ou é diferente?
- Qual deve ser o sinal distintivo dos discípulos do Senhor?
- Como termina o relato de hoje?
- O que significa exatamente "ser perfeito"?

## 2 - MEDITAÇÃO

*O que me diz o texto? O que nos diz o texto?*

Diante deste texto tão importante, devo perguntar-me:

- Como cristão e na minha vida: já caí na tentação da vingança? Em que circunstâncias isso aconteceu?
- Respondo ao mal com mal?
- Como reajo quando alguém me faz algum mal ou dano?
- Sou violento em pensamentos, palavras ou ações diretas?
- Tenho um coração grande e aberto para receber o irmão?
- Dou aos outros o que posso oferecer neste momento?
- Acompanho o necessitado, mesmo que não seja meu amigo, conhecido ou simpático?
- Quem é hoje o meu inimigo?
- Tenho algum inimigo, alguém que não me queira bem, que me despreze por alguma coisa ou que procure fazer-me algum mal?
- Como reajo diante destes inimigos ou supostos inimigos?
- Trato de tranquilizar as minhas possíveis tentações de ódio com a oração confiante a Jesus?
- Descubro que Deus ama todas as pessoas, muito além das suas capacidades, condições ou méritos?
- Busco ser perfeito como Deus é perfeito?

## 3 - ORAÇÃO

*Pausadamente recitar a seguinte oração:*

Escutar as tuas palavras, Senhor, não me deixa indiferente. Vejo como me pedes que faça uma opção pelo amor e isso não me é fácil.

De início, é algo que me exige muito sacrifício.

Sei que as tuas palavras não são ocas.

Que não te dedicaste apenas a pregar, mas também a viver o que anunciavas.

Quando contemplo o teu exemplo de vida, fico sem palavras.

Quando vejo como, ao pé da cruz, no meio da tua agonia, pediste ao Pai que perdoasse a todos, pergunto-me de onde tiraste forças para fazer isso, e ao mesmo tempo, admiro esse gesto tão heróico.