

# Ementa

15 a 19 de  
Fevereiro de 2016

## 2ª Feira

<b>Sopa</b>	Espinafres
<b>Prato</b>	Massinha tricolor com fiambre, salsicha, ovo e salada de alface com tomate
<b>Sobremesa</b>	Fruta

## 3ª Feira

<b>Sopa</b>	Feijão com couve
<b>Prato</b>	Arroz colorido de peixe (pescada, ervilha, milho e cenoura) e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	Pudim

## 4ª Feira

<b>Sopa</b>	Ervilhas
<b>Prato</b>	Ranchinho (carne de porco, massa, grão, cenoura e couve)
<b>Sobremesa</b>	Fruta

## 5ª Feira

<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato</b>	Lombinhos de pescada no forno com arroz branco, cenoura raspada e milho
<b>Sobremesa</b>	logurte de aromas

## 6ª Feira

<b>Sopa</b>	Creme de legumes
<b>Prato</b>	Frango assado com espirais e salada mista
<b>Sobremesa</b>	Fruta



Por uma vida mais saudável

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

**Bom Apetite!**

