

# Ementa

18 a 22 de  
Janeiro de 2016

**2ª Feira**

**Sopa** Couve coração  
**Prato** Hambúrguer de aves no forno com massa espiral e salada de alface  
**Sobremesa** Fruta

**3ª Feira**

**Sopa** Canja  
**Prato** Empadão de atum em arroz com salada mista  
**Sobremesa** Gelatina

**4ª Feira**

**Sopa** Cenoura e lombardo  
**Prato** Strogonoff de porco (tirinhas de porco com molho de cogumelos e natas) com esparguete salteado e salada de alface  
**Sobremesa** Fruta

**5ª Feira**

**Sopa** Caldo verde  
**Prato** Filetes de peixe dourados com salada de batata, ervilha e cenoura  
**Sobremesa** Iogurte de aromas

**6ª Feira**

**Sopa** Feijão verde  
**Prato** Frango estufado com arroz de cenoura e salada mista  
**Sobremesa** Fruta

  
**Eurest**

Por uma vida mais saudável

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

**Bom Apetite!**

