



## Ementa de 6 a 10 de Março de 2017



**2ª**

- Sopa** Alho francês
- Prato** Almôndegas com molho de tomate, massa espiral e salada mista
- Sobremesa** Fruta

**3ª**

- Sopa** Feijão verde
- Prato** Feijão frade com atum, batata, cenoura, ervilha e ovo ralado
- Sobremesa** Gelatina

**4ª**

- Sopa** Espinafres
- Prato** Cubinhos de porco com arroz de cenoura e salada
- Sobremesa** Fruta

**5ª**

- Sopa** Couve flor
- Prato** Massinha de peixe com coentros (cotovelinhos, peixe desfiado e delicias do mar) com salada de alface
- Sobremesa** Iogurte de aromas

**6ª**

- Sopa** Juliana de legumes
- Prato** Frango assado com arroz branco com salada de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*  
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**