



## Ementa de 13 a 17 de Março de 2017

**2ª**

**Sopa** Nabiça

**Prato** Empadão de atum em arroz com milho e salada de alface

**Sobremesa** Iogurte de aromas

---

**3ª**

**Sopa** Ervilhas

**Prato** Ranchinho com hortaliça (cubinhos de porco, macarronete, grão, cenoura e couve)

**Sobremesa** Fruta

---

**4ª**

**Sopa** Creme de cenoura

**Prato** Frango estufado com batata assada e salada mista

**Sobremesa** Fruta

---

**5ª**

**Sopa** Couve coração

**Prato** Esparguete à Bolonhesa com salada de alface e cenoura

**Sobremesa** Gelatina

---

**6ª**

**Sopa** Macedónia

**Prato** Filetes de peixe dourados com arroz de legumes

**Sobremesa** Fruta

---



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**