



Ementa de 17 a 21 de Outubro de 2016

2ª

- Sopa** Couve coração
- Prato** Hambúrguer de aves no forno com massa espiral e salada de alface
- Sobremesa** Fruta
-

3ª

- Sopa** Canja
- Prato** Empadão de atum em arroz com salada de cenoura e beterraba
- Sobremesa** Gelatina
-

4ª

- Sopa** Cenoura e lombardo
- Prato** Strogonoff de porco (tirinhas de porco com molho de cogumelos e natas) com esparguete salteado e salada de
- Sobremesa** Fruta
-

5ª

- Sopa** Caldo verde
- Prato** Filetes de peixe dourados com salada de batata, ervilha e cenoura
- Sobremesa** Iogurte de aromas
-

6ª

- Sopa** Feijão verde
- Prato** Frango assado com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta
-



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável