



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de Feijão	Medalhões de pescada com arroz de tomate Salada de alface	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de nabiça	Lombo assado com cotovelinhos Salada de tomate	<b><i>Mousse chocolate</i></b>
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de espinafres	Maruca no forno com batata e brócolos	
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de legumes	Frango estufado com esparguete Salada de alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Caldo verde	Bacalhau cozido com batata e grão	

**De 23 a 27 de Novembro de 2015**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.