



## Ementa de 2 a 6 de Janeiro de 2017

2ª

- Sopa** Alho francês
- Prato** Esparguete à Bolonhesa com cenoura ralada
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Couve
- Prato** Medalhões de peixe (pescada posta) no forno com arroz branco e macedónia
- Sobremesa** Pudim

4ª

- Sopa** Espinafres
- Prato** Frango assado com puré de batata e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Feijão frade com batata, atum, ervilha, cenoura e ovo ralado
- Sobremesa** Iogurte de aromas

6ª

- Sopa** Couve portuguesa
- Prato** Cubinhos de porco estufados com cenoura e arroz de ervilhas
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*  
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**