



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de legumes	Lombo assado com cotovelinhos Salada de alface	
<b>Terça</b>	Sopa de espinafres	Bacalhau à brás Salada de tomate	
<b>Quarta</b>	Sopa de nabiça	Frango estufado com arroz Salada de alface	<b>Gelatina</b>
<b>Quinta</b>	Sopa de alho francês	Esparguete à bolonhesa Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa de feijão	Lombos de pescada no forno com batata Salada de tomate	

**De 12 a 16 de Outubro de 2015**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.**