








Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de peixe	Carne vaca estufada com espirais Salada de tomate	
Terça	Sopa de legumes	Maruca no forno com batata Salada de alface	
Quarta	Sopa de nabiça	Panado de frango com arroz de cenoura Salada de alface	
Quinta	Sopa de espinafres	Frango estufado com esparguete Salada de Tomate	
Sexta	Sopa de grão	Atum e ovo com salada russa	

De 14 de Julho a 18 de Julho de 2014

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.