






Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de corgete	Carne porco guisada com espirais Salada de alface	
Terça	Sopa de grão	Medalhões de pescada com salada russa	
Quarta	Sopa de espinafres	Frango assado com arroz de legumes	
Quinta	Sopa de feijão- verde	Lombos de pescada forno com batata Salada de tomate	
Sexta	Sopa de alho francês	Bife cebolada com esparguete Salada de alface	

De 14 a 18 de Setembro de 2015

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.