








# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de legumes	Bifana grelhada com esparguete Salada de tomate	
<b>Terça</b>	Sopa de alho francês	Rissóis de pescada com arroz de cenoura Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Creme de legumes	Bacalhau cozido com batata e grão	
<b>Quinta</b>	Sopa de carne vaca	Frango assado com cotovelinhos e cenoura	
<b>Sexta</b>	Sopa de grão	Maruca no forno com batata e brócolos	

**De 15 a 19 de Dezembro de 2014**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.